

Trauerbegleitung im Bezirk Lübeck-Schwerin: Bezirklicher Trauergesprächskreis

Regelmäßig finden in Ergänzung zur Seelsorge im Kirchenbezirk Lübeck-Schwerin Trauergesprächskreise statt. Sie bieten im geschützten Raum die Möglichkeit zum Gedankenaustausch zwischen Trauernden. Begleitet werden die Trauergesprächskreise in der Regel von Seelsorgern oder Glaubensgeschwistern, die als Trauerbegleiter ausgebildet wurden. In der Regel findet der Gesprächskreis an jeden 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr in der Kirche in Lübeck oder in einer anderen Kirche des Bezirkes statt.

22.03.2025

Autor: Nicole Frohwerk

Fotos: Daniel Marx

Quelle: Gemeinde Lübeck



Das monatliche Treffen des Trauergesprächskreises fand dieses Mal am 13.03.2025 um 19 Uhr in der Gemeinde Mölln/Ratzeburg statt. Herzlich willkommen sind immer alle Glaubensgeschwister und auch Gäste, die sich angesprochen fühlen, einen Verlust erlitten haben, eine/einen geliebten Menschen in die Ewigkeit abgeben mussten und sich im Austausch unter „Gleichgesinnten“ gesehen, verstanden und aufgehoben fühlen.

Manchmal fällt es leichter in der Gemeinschaft diese schwere Zeit zu überstehen oder auch durch Gedanken, Anregungen und verschiedenste Erfahrungen neue Wege und Perspektiven zu finden. Manchmal fällt es auch leichter unter Gleichgesinnten diesen Mut aufzubringen zu sprechen, die eigenen Gefühle, Emotionen und Verzweiflung in Worte zu fassen und ihnen Ausdruck zu verleihen... da ist ein Zuhören, Verständnis, Mitfühlen – keine Bewertung – ein SEIN DÜRFEN – so, wie es/man gerade ist... Manchmal ist es auch ein Durchbrechen der Einsamkeit in dieser Zeit...! Aber auch Einzelgespräche/Begleitungen sind möglich – wenn der Schmerz und die Scham zu groß, zu frisch... und das Öffnen noch unmöglich erscheinen...!

Trauer – das ist ein Thema, das einen jeden von uns im Laufe unseres Lebens betrifft. Der Kreislauf des Lebens ragt in unser aller Leben hinein. Abschied aus dem Diesseits, aus unserem irdischen Leben. Abschied aus der physischen Welt und Übergang ins Jenseits, in die Welt des Geistes. Wie wunderbar der Trost unseres Glaubens, dass wir uns alle einmal wiedersehen... beim Herrn in seiner Herrlichkeit...! Wie unbeschreiblich groß wird dieses Wiedersehen einmal sein!

Uns Trauerbegleitern ist es wichtig über die verschiedenen Möglichkeiten einer Trauerbegleitung zu informieren. Sowohl Einzelbegleitungen, als auch die Form des Trauergesprächskreises sind möglich und ganz individuell. Niemand muss sich auf diesem besonderen Weg alleine fühlen. Bei Bedarf stehen die Amtsträger der Gemeinden als Vermittler gerne zur Verfügung. Ebenso werden in den Gemeinden in naher Zukunft Flyer ausgelegt, in denen Kontaktdaten zu den im Bezirk zur Verfügung stehenden Trauerbegleitern bekannt gemacht werden. Niemand soll sich allein gelassen fühlen!

Wir begrüßen Euch und heißen Euch „herzlich Willkommen“ ...!

Eure Trauerbegleiter

